

# レファレンス だより

2013年8月号  
No. 129

福岡市総合図書館  
図書サービス課 相談係  
☎092-852-0632



図書館では、情報を求める利用者に対して、図書館の資料と機能を活用して調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を提供しています。「レファレンスだより」は、実際に寄せられた質問について、総合図書館が回答した事例の一部を紹介する情報紙です。(法律相談や物品鑑定などお答えできない質問もあります。)

## ■レファレンス受付件数 (2013年5月分)

参考	人文	社会	自然	郷土
76	1662	347	403	466
国際	国連	こども	ホピュラー	合計
610	39	677	1506	5786

(開館日 26日 一日平均 223件)

※「2階C1」などと表記しているものは総合図書館の棚番号です。また、「813.1」などと表記しているものは分類番号で、数字の左にRが付いている資料、郷土資料は貸出ができませんので、館内でご利用ください。本によっては、分館も含めて複数冊所蔵しているものがあります。



## 今月のレファレンス徹底解説!

Q:「柿の葉茶」の作り方や効能について知りたい。

### ■図鑑類で調べる

『原色牧野和漢薬草大図鑑 新訂』(三橋 博/旧版監修 和田 浩志/編修 北隆館 2002年)

2階E2 R499.87/ケ

「カキ」の項目に、へた(柿蒂)と葉の生薬原料としての利用について記述がある。葉は6月頃採集し、蒸してから陰干しにし、乾燥葉 1日量 20gを煎じてお茶代わりに飲むとよいとある。薬効として、葉に含まれるケンフェロール、クエルセチンの血圧降下作用を挙げている。

この資料は改訂にあたって、生薬の名称や形状から元の植物を検索できる早見表が掲載されたほか、巻末には専門的な成分解説も加えられている。

『薬になる植物図鑑：自分で採れる』(増田 和夫/監修 柏書房 2006年) 2階E2 R499.87/ク

「カキノキ」の項目に、上と同じくへたと葉の利用について書かれている。葉は蒸して陰干しにし、刻んだものを煎じて飲むと、高血圧に効果があるとしている。

薬用植物の採取や処理についての基礎知識がイラスト入りで掲載されており、初心者にも役立つ。

### ■実用書で詳しい作り方を知る

『自分でつくろう健康茶：季節に合わせた採取法・利用法』

(大海 淳/著 農山漁村文化協会 1994年) 閉架書庫

若葉を利用する場合には水洗いしてそのまま陰干ししてもよいが、成葉の場合には3~4分蒸してから、手でもんで陰干しするとある。手順の説明はイラスト入りでわかりやすい。血圧降下に効果があるほか、ビタミンCが多く美容にもよいとしている。

薬草採りの服装や道具、健康茶を料理やお菓子作りに利用する楽しみ方も紹介している。

『元気になる手作り健康茶：身近にある材料で簡単に作れます』(主婦と生活社 1997年) 閉架書庫

蒸してもんでから干すのは上に同じだが、この本では天日干しにするとある。採取からの手順を写真で示す。ビタミンCが豊富で肌がツルツルになる効果を強調している。

蒸して作るのは葉や葉脈の繊維が堅いためだが、蒸すことでビタミンCが損なわれずに残るので、その意味では柔らかい若葉でも蒸して作ったほうがよいとしている。健康茶は薬ではないので決まった量はなく、継続して飲むことが大切との指摘もある。



## その他にもこんな質問がありました

Q： 徳川幕府の将軍の、一日の生活や部屋の様子を知りたい。

### ■歴史事典

『徳川幕府事典』（竹内 誠／編 東京堂出版 2003年） 2階 C10 R210.5/ト

将軍の一日が朝、昼、夜に分けて説明されている。起床は朝六ツ時（午前6時ごろ）で、就寝は四ツ時（午後10時頃）。また城の見取り図を使った部屋の解説もある。

### ■日本史関係の本

『江戸城と将軍の暮らし』（平井 聖／監修 学研 2000年） 1階ポ69 210.5/エ

「図説江戸」シリーズの一冊。将軍の一日が朝から晩まで絵入りで書かれている。城の内部も視覚的にわかる。

『図解・江戸城をよむ』（深井 雅海／著 原書房 1997年） 2階 B11 210.5/フ

将軍の執務・生活空間は“中奥(なかおく)”と呼ばれ、政治や儀式を行う場所“表向(おもてむき)”と、女性たちの生活空間“大奥”の中間にあった。その構造や様子について詳細な解説あり。図版や資料も多数用いられている。

『定本江戸城大奥』（永島 今四郎・太田 賢雄／編 新人物往来社 1995年） 2階 B11 210.5/テ

明治時代に出版された文献の改訂増補。大奥に勤務した多くの人からの聞き込みから成る。“将軍の日課”が文語調で生き生きと語られている。

Q： 西新に昔あった映画館の、写真やエピソードが載っている資料はあるか。

### ■郷土関連

『博多・劇場五〇年のあゆみ』（福岡市興行協会 1972年）閉架書庫

第1部「福岡市劇場（えいが）写真集」の中に、「西新東宝劇場」「西新東映劇場」「西新文化劇場」「西新日活劇場」や社長の白黒写真あり。また、「西新東映」の前身である「聚楽座（しゅうらくざ）」の昭和18年に撮影された白黒写真や、社長の投稿文の紹介もある。戦時中、焼け残ったが映画興行どころではなかったこと、戦後は米軍慰問用の劇場として接收する通達を受けたエピソードなど、当時のことがうかがえる。ほか、「福岡市常設興行場名簿」（昭和47.1.31現在）より、当時、西新に4館の映画館を確認できる。所在地の記載もあり。

『博多・劇場五〇年のあゆみ 2』（福岡市興行協会 2003年）1階ポ89 778.09/ハ/フルオ

「福岡市内封切館の変遷図」の収録あり。昭和12年に開館した「聚楽座」と昭和33年に開館した「西新中央日活」の変遷がわかる。また、映画最盛期（昭和33年）の月間（1月）観客数の紹介もある。

『図説 福岡県映画史発掘 戦前篇』（能間 義弘／著 国書刊行会 1984年）1階ポ89 778.21/ハ/フルオ

昭和12年開館当時の「聚楽座」の写真と紹介あり。定員数や第一回の興業作品名などがわかる。

『バック・トゥ・ザ・ムービーズ 福岡市の映画と映画館100年の歩み』

（「Back to the movies」編集部／編 葦書房 1995年）閉架書庫

「西新アカデミー」の白黒写真の収録あり。

### ■インターネット

新修 福岡市史【<http://www.city.fukuoka.lg.jp/shishi/index.html>】>福岡歴史コラム>歴史万華鏡第10回

「かつて西新町（にしじんまち）には七つも映画館があった」と題するコラムで、映画館の紹介あり。

Q： ストレスと白血球、赤血球の関わりについて書かれた本はないか。

### ■医学辞典

『ストレス百科事典 4 たんせ-ほうふ』

（George Fink・ストレス百科事典翻訳刊行委員会／編 丸善 2009年）2階 E2 R493.49/ス

ストレスに対する免疫応答の1つとして、循環白血球数の上昇が挙げられている。

### ■ストレス関連

『ストレスの科学と健康』（二木 鋭雄／編著 共立出版 2008年）2階 E9 493.49/ニ

ストレスは白血球数の上昇と関連しているとある。「うつ病、ストレス状態と免疫学的指標との関係」の表を見ると、ストレス状態では白血球数やリンパ球数が増えることがわかる。3時間未満の超急性ストレスと3時間以上の急性・慢性ストレスのそれぞれの場合についても記述あり。

『ストレスと健康 改訂版』(久住 眞理・筒井 末春／著 人間総合科学大学 2008年) 2階 E9 493.49/ス  
ストレスが免疫系に及ぼす影響について書かれている。免疫系で中心的に働く白血球は、好中球、好酸球、好塩基球、単球、リンパ球に分けられるが、ストレスの種類などによって免疫機能が低下する場合と亢進する場合がある。

#### 『ストレス診療ハンドブック 第2版』

(河野 友信／[ほか]編集 メディカル・サイエンス・インターナショナル 2003年) 2階 E9 493.49/ス  
試験ストレスで免疫能が抑制されることが報告されており、「医師国家試験前後における免疫系の変化」の表を見ると、白血球数や白血球活性の変化がわかる。

『トコトンやさしい血液の本』(毛利 博／編著 日刊工業新聞社 2006年) 1階ポ65 491.32/モ  
ストレスが原因の赤血球増加症について記述あり。中高年男性に多くみられ、赤ら顔で肥満体型、社会的に活躍して重要な地位にある人、喫煙者、アルコール多飲者に多いとある。

Q：福岡市の鮮魚市場の組織や、売り上げ等の統計を見たい。

#### ■行政資料

『市場概要 平成24年度版』(福岡市中央卸売市場市場課／編 福岡市中央卸売市場市場課 2012年)  
2階行政 G76/FY/H24

青果部、食肉部とともに水産物部として、鮮魚市場の機構・事務分掌、流通経路、施設配置図などが掲載されている。統計は品目別・年次別取扱高、年次別数量・金額の推移のみ記載あり。

#### 『福岡市中央卸売市場年報 水産物編 平成19年』

(福岡市中央卸売市場／編 福岡市中央卸売市場 2008年) 2階行政 G76/FY/H19  
水産物の取扱実績、年次別・種類別市場取扱高、主要魚種別・生鮮水産物取扱高など、約20項目についての統計の年報。冊子体では、平成19年までの所蔵。以降は下記のインターネットで公開されている。

#### ■インターネット

福岡市中央卸売市場年報>統計情報-鮮魚市場(水産物部)の年報

【[http://www.city.fukuoka.lg.jp/nousui/chuohoroshiurishijo/fish\\_statistic/fish\\_statistic.html](http://www.city.fukuoka.lg.jp/nousui/chuohoroshiurishijo/fish_statistic/fish_statistic.html)】

現在、平成22、23、24年の統計データが見られる。

Q：日本の世界遺産について英語で書かれた資料はあるか。

2013年6月に富士山が世界遺産に認定され、日本における世界遺産の数は17(文化遺産13、自然遺産4)。対訳本も含め所蔵している。

#### ■図書

#### 『The world heritage sites of Unesco』

(Marco Cattaneo, Jasmina Trifoni／著 White Star 2002年) 2階国際 A22 F803ENG/709/WO

イタリア国出版でカラー写真を多用して紹介しているが記載は3カ所(古都京都、姫路城、厳島神社)。

『英文日本紹介事典 JAPAPEDIA』(IBCパブリッシング／編 IBCパブリッシング 2011年) 2階国際 A20 F100ENG/291/JA  
富士山を除く16カ所について記載(対訳)。

『日本の都道府県の知識と英語を身につける』(石井 隆之／著 ベレ出版 2009年) 2階国際 A20 F100ENG/837.5/IS  
富士山、平泉、小笠原諸島を除く14カ所について記載(対訳)。

『富士山インタープリティブ・ガイドブック』(新谷 雅徳・田神 稔夫／著 静岡新聞社 2009年)  
2階国際 A20 F100ENG/402.91/SH  
富士山を地質学、歴史、文化、自然などあらゆる面から美しいイラストと写真でわかりやすく英語で紹介。

#### ■インターネット

UNESCO World Heritage Centre 【<http://whc.unesco.org/en/statesparties/jp>】

日本政府観光局 【<http://www.jnto.go.jp/eng/indepth/scenic/worldheritage/index.html>】

※ 棚番号は総合図書館のものです。本によっては、分館も含めて複数冊所蔵しているものがあります。



## 今月の一冊！

### 『世界遺産年報 2013年版』

(日本ユネスコ協会連盟／編 日本ユネスコ協会連盟 東京 2013年) 2階 C12 R709/㌦

この1年間の世界遺産の動きについてまとめた報告書です。1997年版からの所蔵があります。2013年版の特集では「世界遺産条約採択 40年を振り返る」として、世界遺産誕生からの40年間の歩みを表した年表や登録数の移り変わりを示したグラフ、世界遺産登録物件数トップ20などの記載があります。世界遺産登録の数は2012年時点ではイタリアが44件と最多で、スペイン、中国、フランス、ドイツ、メキシコと続いています。また、「2012年登録の世界遺産」として新たに登録された26件がカラー写真で紹介されている他、「危機遺産の現状」という章では38件の世界遺産が天災や人災によって危険にさらされていることについての記載があります。

**使ってみました！**⇒ “日本の世界遺産” について調べる！

巻末の「世界遺産リスト&マップ」で、登録されている16件がわかります。

文化遺産：法隆寺地域の仏教建造物・姫路城・古都京都の文化財・白川郷/五箇所山の合掌造り集落・原爆ドーム・厳島神社・古都奈良の文化財・日光の社寺・琉球王国のグスク及び関連遺産群・紀伊山地の霊場と参詣道・石見銀山遺跡とその文化的景観・平泉

自然遺産：屋久島・白神山地・知床・小笠原諸島

(登録順)

※2012年時点での一覧です

また、同じ棚にある『世界遺産事典 2013改訂版』(古田 陽久・古田 真美／著 シンクタンクせとうち総合研究機構 2012年 2階 C12 R709/㌦)では世界遺産全962物件についての概要を調べることができます。併せてご利用ください。



文化庁のホームページでも世界遺産について調べることができます。

文化庁【<http://www.bunka.go.jp/>】>文化財>文化財の紹介>世界遺産

7月に富士山が、信仰と芸術の源泉として世界文化遺産に登録されました。その推薦書の内容も見ることができます。



## 図書館活用術 ～戦争に関する資料の展示について～

今年も終戦記念日である8月15日を迎えようとしています。総合図書館2階相談カウンター前に太平洋戦争関連の資料を集めました。お手に取ってご覧ください。貸出もしています。



## 夏本番！

暑い日が続きます。こまめに水分をとって熱中症を予防しましょう。軽い脱水症状になると、のどの渇きを感じなくなります。暑い所に出る時には、のどが渇いていなくても、十分な水分補給を心がけましょう。ビールなどのアルコールや、カフェインを含むコーヒーなどは水分補給にはならないとのこと。要注意！

