

# レファレンス だ よ い

2011年9月号  
No.106

福岡市総合図書館  
図書サービス課 相談係  
☎092-852-0632



レファレンス・サービスとは、情報を求めて来られた利用者に対して、図書館の資料等を活用して、必要としている情報を探すお手伝いをするサービスのことで、法律相談や物品鑑定などといったお答えできない質問もあります。また、質問によっては回答に日数がかかるもの、資料や情報が提供できない場合もありますのでご了承ください。

## ■レファレンス受付件数（2011年6月分）

参考	人文	社会	自然	郷土
142	1,954	440	468	415
国際	国連	こども	ホピュラー	合計
463	93	907	1,008	5,890

（開館日25日 一日平均235件）



## 今月のレファレンス徹底解説！

Q：インド料理に使用されるスパイスの種類とその効能が載っている資料はあるか？インド人はカレーをよく食べているから認知症になりにくいと聞いたので、そのような記述のある資料もあれば見たい。

### ■食品・料理関連

『ラジさんちのインドカレー』（権出版社 2002年）閉架書庫 596.22/7

いくつかの代表的なスパイスを取り上げ、特徴と効能を解説している。

『インドごはん』（香取 薫／著 出帆新社 2005年）1階ポ60 596.22/カ

数あるスパイスの中からターメリック、クミン、コリアンダー、胡椒、唐辛子、ガラムマサラの6種類について解説。6種で出来る料理のほかにも、別の5種のスパイスを使った身体に良い料理を紹介。

『スパイス百科事典』（武政 三男／著 三琇書房 1981年）2階E4 R596/7

38種のスパイスについて、その形状、性状（成分）、香味特徴、薬理効果などについて詳しく解説。ただし、インド料理に使用されるスパイスかどうかは各々の「用途」「料理適性」の説明を読む必要あり。

『スパイスのサイエンス Part2』（武政 三男／著 文園社 2002年）2階E15 588.7/7

クミン、ターメリックなどのスパイスについて解説するほか、様々なスパイスと健康について考察。サフランの記憶を高める効果について検証したマウスの実験結果などが書かれている。

### ■民俗学関連

『世界の食文化 8 インド』（石毛 直道／監修 農山漁村文化協会 2006年）2階D19 383.8/t

「香辛料」の章。現在普通にインド料理で利用される香辛料を「スパイス」「ハーブ」「香りづけと色づけ」の3つに分け列記し、その特徴や効果を簡単に解説する。

### ■新聞記事

『毎日新聞縮刷版 2008-8』（毎日新聞社 2008年）2階N7 R071/マ

2008年8月24日朝刊27面「カレーに記憶力のもと」の記事。カレーのスパイス「ターリック（ウコン）」に含まれるクルクミンという成分から記憶力を高める化合物を、武蔵野大と米ソーク研究所が合成。動物実験の段階だが、将来、認知症の治療などに役立つ可能性がある、とある。

### ■インターネット

独立行政法人国立健康・栄養研究所>「健康食品」の安全性・有効性情報>素材情報データベース

【<http://hfnet.nih.go.jp/contents/indiv.html>】

健康食品の添加素材について、科学的根拠や安全性・有効性を集めたデータベースで、クルクミンについても医薬品との相互作用や参考文献などとともに詳しく説明されている。

ハウス食品>知る・楽しむ>カレーハウス>カレーを知る>カレーフォーラム

【<http://housefoods.jp/data/curryhouse/know/health/index.html>】

カレーと健康についてさまざまなトピックスを取り上げたカレーフォーラムの様子を紹介している。第8回カレー再発見フォーラムは、「認知症と食生活の関係を探る」－“もの忘れ外来”臨床医が注目するカレースパイスの可能性という講演で、内容はPDFで閲覧できる。



## その他にもこんな質問がありました

Q：落語の演目「髑髏柳」はどのような噺か？似た内容の昔話もあると聞いたので合わせて知りたい。

### ■落語関連

『復活珍品上方落語選集』（桂 文我／[編]著 燃焼社 2001年）2階 B22 913.7/7

演目名「髑髏の仇討ち」で収録されている。舞台は京都。柳の芽が目から出て痛みを助ける髑髏を通りすがりに浪人が見つける。仲間にその話をしてもらえず、髑髏が口を利くかどうか切腹をかけて賭けをする。髑髏に助けてやったのだからしゃべってくれと言うが黙ったまま。賭けに負けた浪人が腹に刀を突き立てたとたん髑髏が笑い、もう1人の浪人も負けを認め切腹する。実はこの髑髏、2人の浪人にかつて切り殺された坊様のものだったという話。昭和40年代に八代目林家正蔵が「髑髏柳」というネタで上演したと解説にある。

『江戸落語便利帳』（吉田 章一／著 青蛙房 2008年）2階 C13 R779.13/3

演目名「髑髏柳」で解説がある。話の大筋は同じだが、舞台は東京。

### ■昔話関連

『日本昔話通観 第25巻 鹿児島』

（稲田 浩二・小沢 俊夫／責任編集 同朋舎 1980年）1階 37 J388.1/ニ/8

『一冊で日本古典名話 100選を読む』（乾 克己／[ほか]共編 友人社 1994年）閉架書庫 388.1/イ

「歌い骸骨」で収録されている。「歌い骸骨」のような構成の話は東北地方の一部と新潟県、西日本では九州を中心に四国・中国地方にも散見するが、特に鹿児島県の島々に多くみられるとある。

Q：花嫁衣裳の「角隠し」について知りたい。

### ■事典

『平凡社大百科事典 9 タイムズ』(平凡社 1985年) 2階 C1 R031/ハ

被り物の一種で、揚帽子とも呼ばれる。中世の女性が用いた被衣が近世に綿帽子にかわり、婚礼の正装に用いられたが婚礼の儀式はやがて近親者たちに披露をする習慣が強くなり、深く被るため花嫁の顔がよく見えない綿帽子にかわって角隠しが用いられるようになった。角隠しの名の由来は、女性の嫉妬心を戒め、醜い心を隠すためといわれているが、封建社会を背景とする女子への訓示としての性格を含んだ俗説であると書かれている。

### ■婚姻習俗関連

『花嫁はなぜ顔を隠すのか』（増田 美子／編 悠書館 2010年）2階 D19 385.4/ハ

日本、ヨーロッパにおける女性の婚礼時のかぶりものの事例についての考察で第1章：花嫁はなぜ角隠しをつけるのか、第2章：花嫁はなぜヴェールを被るのかで構成されている。

この資料によると、角隠しには、儒教に基づいて求められ続けた平安期以来の上流女性の顔隠しの風習の伝統と、仏教における女性の立場から来た女体そのものを隠すこと、さらにはその象徴としての髪を隠すこと、および、「角隠し」の文言にこめられている自らの角を自覚して心を隠し、従順・温和を求められた明治時代の嫁の伝統がこめられているとある。

Q：親鸞聖人の亡くなった日、弘長2年11月28日（旧暦）は現在暦で言うと何月何日か？

### ■親鸞聖人関連

『親鸞の生涯』（増谷 文雄／著 佼成出版社 2006年）2階 B8 188.72/マ

『親鸞読み解き事典』（林 智康・相馬 一意／編著 柏書房 2006年）2階 B8 188.72/シ

親鸞聖人の亡くなった日が、弘長2年11月28日であることを確認。

### ■暦関連

『日本暦日総覧 具注暦篇 中世前期 4 1251年～1300年（建長三年～正安二年）』

（大谷 光男／[ほか]共編 本の友社 1992年）2階 E1 R449.81/ニ

弘長2年11月28日は、西暦1263年1月9日と記載があるが、この西暦はユリウス暦。この本の凡例に、現行太陽暦（グレゴリオ暦）に換算するには、ユリウス暦1300年2月28日までは+7日、

2月29日からは+8日と注釈あり。以上のことから、西暦1263年1月16日となる。

Q：太平洋など海洋の大きさや深さを知りたい。

■事典

『世界大百科事典 3 イン-エン (2009年改訂新版)』(平凡社 2009年)2階C1 R031/t

「海」の項目に、おもな海洋の面積や体積、最大深度、水温、表面塩分がわかる表がある。

『海洋大事典』(東京堂出版 1987年)2階E2 R452.03/カ

インド洋など、各海洋名で詳しく調べることができる。面積、容積、深度のほかに海底地形や海流、潮汐について記載あり。

■地図

『最新世界地図 (7訂版)』(山下 脩二/ほか著 東京書籍 2007年)2階F3 R290.38/サ

巻末の統計資料におもな海洋の面積や最大深度、平均深度、平均水温がわかる表があり。太平洋などの「大洋」、北極海などの「地中海(陸地間の海)」、日本海を含む「縁海」が海洋にあげられている。地図には水深0mから8000m以上の7段階で色分けがあり、深いところが一目でわかる。

■年鑑

『理科年表 第84冊(平成23年)』(国立天文台/編 2010年)2階C16 R403.6/リ

おもな海洋の面積や体積、最大深度、平均深度がわかる。

Q：南スーダンが193番目の国連加盟国になったが、加盟国になるにはどのような条件が必要なのか。

■所蔵資料

『Charter of the United Nations and Statute of the International Court of Justice

(国際連合憲章及び国際司法裁判所規程)』

(United Nations 2002年)2階国連A2 DPI/511 Reprint

新加盟国になるための条件などが国際連合憲章第2章の第3条～第6条に書かれている。新加盟国承認は、安全保障理事会の勧告に基づき、総会の決定により行われるとある。日本語訳有り。

『Provisional Rules of Procedure of the Security Council(安全保障理事会の仮手続規則)』

(United Nations 1983年)2階国連A2 I/83-4/Rev.7

安全保障理事会が、申請国の加盟の勧告を行う場合は、推薦状とともに討議の完全な記録を国連総会に提出し、総会での審議日程の確保のため、15日から25日前までに勧告を行う決定をするものとある。

『Rules of procedure of the General Assembly(国連総会議事手続規則)』

(United Nations 2008年)2階国連A2 F001.00/08-09/Rev.17

本著では具体的な手続や条件等を知ることができる。第14(章)の規則134～規則138が「国際連合への新加盟国の加盟承認」である。総会はその国が平和愛好国で憲章に掲げる義務を遂行する能力及び意思があるかを審議し、構成国の3分の2の多数決により、その国の加盟申請について決定を行う。

■インターネット

国連安全保障理事会の仮手続規則と国連総会の議事手続規則は、英語、日本語で閲覧可。

英語

・UN SECURITY COUNCIL (国連安全保障理事会)【<http://www.un.org/Docs/sc/>】

>Rules of Procedure (議事手続規則) >PROVISIONAL RULES OF PROCEDURE OF THE SECURITY COUNCIL (安全保障理事会の仮手続規則)

・General Assembly of the United Nations (国連総会)【<http://www.un.org/en/ga/>】

>About the General Assembly(総会について)>Rules of Procedure(議事手続規則)

日本語

国際連合広報センター【<http://unic.or.jp/index.php>】

サイト内検索ボックスで“安全保障理事会の仮手続規則”と入力すると閲覧できる。総会手続規則も同様の入力で閲覧可。

※ 棚番号は総合図書館のもので、本によっては、分館も含めて複数冊所蔵しているものがあります。



## 今月の一冊！

### 『丸善 単位の辞典』

(二村 隆夫/監修 丸善 2002年) 2階 E4 R609.03/7

私たちの身の回りには、たくさんの単位があり、普段私たちはそれと意識せずに使っています。今回ご紹介する『丸善 単位の辞典』では5200項目が50音で引けるようになっています。どのような種類でどのように表記されるかとともに単位語についてわかりやすく解説されています。付録には国際単位系(SI)の基本単位【長さ→メートル、質量→キログラム、時間→秒、電流→アンペア、ほか】、個々のものの数え方【兎→羽(わ)など】、記号で表されるもの【天気記号など】、国際通貨ほか多数紹介されており、さまざまな単位を調べることができます。

**使ってみました！**⇒ 台風の季節!“ヘクトパスカル”を調べる！

ヘクトパスカルを記号で表す場合はhPaと標記され、圧力を表すSIであるPa(パスカル)に100倍を意味する接頭語ヘクト(h)が付いたもの。(付録のSI及びその使い方を参照。)1983年の世界気象会議において気圧の表示をミリバール(mbar)からヘクトパスカルに変える決議がなされ、日本では1992年12月1日から切り替えられた。ヘクトパスカルとミリバールは同じ数値になる。ちなみに1気圧は1013hPaである。



## 図書館活用術 ～こどもとしょかん～

子どもの本のことならこどもとしょかんへどうぞ！

総合図書館のエントランスから入って右手に、子どもの本の図書館、こどもとしょかんがあります。

こどもとしょかんには子どもが読む絵本や物語のほか、伝記、図鑑、紙芝居、子どものための百科事典、調べ学習に適した子ども用の本など、楽しい本から調査に使う本までたくさんの本をご用意しています。

カウンターでは、子どもの本に関する相談も受け付けています。ぜひお気軽にお立ち寄りください！

### 例えばこんな本を子どもカウンターにご用意しています。

**初めて小学校高学年のよみきかせに入ることになったのですが、どんな本を選べばいいのでしょうか？**

そんな時には→『**読みきかせ絵本 260 高学年向(2003～2009)**』

**子どもの時に読んだ本を探していて、主人公の名前だけはわかるのですが…。**

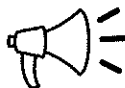
そんな時には→『**日本の児童文学登場人物索引**』『**世界の児童文学登場人物索引**』

他にも『**紙芝居登場人物索引**』『**日本の物語・お話絵本登場人物索引**』『**世界の物語お話絵本登場人物索引**』などもあります！

**環境や食べ物などあるテーマの絵本を探しています。**

そんな時には→『**絵本の住所録**』『**からだといのちに出会うブックガイド**』『**自然とかがくの絵本**』

その他、こどもとしょかんお勧めの本を紹介した『**モデル児童図書目録**』(幼児・初級・中級・上級)やお勧めの絵本の冊子『**図書館員が選んだ100冊の絵本**』をご希望の方にはお一人様1冊差し上げています。こどもとしょかんのカウンターでお申し出ください。



## 秋の夜長に読書はいかが…？

屋間はまだまだ残暑が厳しいですが、夜になると鈴虫や、コオロギの鳴き声が心地よく聞こえるようになりました。窓を開けて、虫の音に耳を傾けつつ、読書をするのも風流ですね。