

# レファレンスだより 2025年1月号 No.265

福岡市総合図書館 図書サービス課 図書資料係 ☎092-852-0632

図書館では、情報を求める利用者に対して、図書館の資料と機能を活用して調査のお手伝いをする「レファレンスサービス」を提供しています。法律相談や物品鑑定などお答えできない質問もあります。「レファレンスだより」は、実際に寄せられた質問について、総合図書館が回答した事例の一部を紹介する情報紙です。

## ■レファレンス受付件数（2024年10月分）

参考	人文	社会	自然	郷土・文書
63	1092	278	216	198
国際	国連	こども	ポピュラー	合計
312	55	1264	3275	6753

(開館日26日 一日平均259件)

## 今月の特集! あたたかく、健やかに、冬をすごす



### 美しいことばで、あたたかく新年を祝う

『日本を楽しむ暮らしの歳時記 冬:美しい日本の、美しい日本語集』(別冊太陽)  
平凡社 2020年 分館所蔵

### ヒートショックを予防する

『暮らしのうっかり事故を防ぐ本:60歳過ぎた死なないうためにやるべきこと』  
国崎 信江/監修  
宝島社 2024年 分館所蔵

### 食であたたかく健やかに

『おうちで、薬膳なべ 改訂新版:身近な材料でおいしく、キレイに!』  
岩崎 啓子/料理 薬日本堂/漢方監修  
河出書房新社 2020年 1階ポ60

### 自然災害にそなえる

『自然災害から身を守る知恵:気象災害と地震に備える』  
伊藤 佳子・鈴木 純子/著  
求龍堂 2021年 1階ポ66

『風邪とごはん:ひく前 ひいた ひいた後』  
渡辺 有子/著  
筑摩書房  
2009年 分館所蔵

『図解でわかる14歳からの自然災害と防災』  
社会応援ネットワーク/著 諏訪 清二/監修  
太田出版  
2022年 1階Y55

## 防災メールや防災アプリを活用しよう!

災害情報の入手方法には、新聞・テレビ・インターネットなどのメディアのほか、自治体がメール等により配信している住民向け防災情報提供サービスがあります。上手に活用して災害から身を守りましょう。

- 福岡市防災メール
- 福岡市LINE(ライン)公式アカウント
- 防災アプリ「ツナガル+(プラス)」

※登録方法など詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災登録」で検索)でご確認ください。



? 質問: 浄土真宗(本願寺派)のお経の本を探している。(人文科学)

 回答: 下記のような資料があります。

① 『浄土真宗本願寺派のお経 お西 わが家の宗教を知るシリーズ』

(早島 大英/監修 双葉社 1999年) 閉架書庫 188.73/ジ

浄土真宗本願寺派の経典や教えについて知ることができる。

お経は、根本聖典のひとつ(p.8)“仏説阿弥陀経(ぶっせつあみだきょう)”や「最も親しく拝読されている」(p.15)“正信念仏偈(しゃしんねんぶつげ)”など多数掲載されている。原文(振り仮名付き)、読み下し文、現代語意訳があり、分かりやすい。付録CDには正信念仏偈などが収録されている。

② 『歎異抄と浄土宗・浄土真宗のお経』

(由木 義文/著 講談社 2003年) 閉架書庫 188.74/1

正信念仏偈、仏説阿弥陀経などの原文(振り仮名付き)や読み下し、現代語訳、解説などが掲載されている。



? 質問: 全米女子プロ野球リーグ(AAGPBL)について知りたい。(社会科学)

 回答: 全米女子プロ野球リーグは第二次世界大戦で男性が軍役に従事し、選手不足となっていた状況を背景として、シカゴ・カブス球団のオーナーであったフィリップ・リグリーの発案によって1943年に誕生しました。映画「プリティ・リーグ」はその時代を描いたものです。

① 『野球から見たアメリカ』(佐山 和夫/著 中央公論新社 2002年) 閉架書庫 B783.7/サ

p.183~185 女子プロ野球の消長に記述あり。最初の加盟チームである4チームの名前もわかります。

② 『現代アメリカスポーツ史』(J.A.ルーカス/共著, R.A.スミス/共著, 片岡 暁夫/編訳 不味堂出版 1980年) 閉架文庫 780.25/ル

p.119~121 1943年に誕生したリーグが1954年につぶれるまでの歴史がわかります。

③ 『週刊 ベースボール 1992年11月2日号』(ベースボール・マガジン社) 閉架書庫

秋の野球映画誌上公開「プリティ・リーグ」というカラー・グラビアが巻末にあります。





質問：羊の毛刈りから毛糸になるまでを、イラストや写真で紹介した本がみたい。  
(自然科学)



回答：下記のような資料があります。

- ①『ヒツジのおくりもの』(宇土 卷子/文 沼野 正子/絵 福音館書店 1992年)  
1階子7 58/ウ
- ②『イチからつくる羊の毛糸とフェルト』(本出 ますみ/監修 バン チハル/絵  
農山漁村文化協会 2024年) 1階子7 58/イ
- ③『ヒツジの絵本』(むとう こうじ/へん スズキ コージ/え 農山漁村文化協会 2001年)  
1階子8 64/ヒ



質問：正月のお雑煮の作り方や種類を英語で解説している本を見たい。(国際)



回答：下記のような資料があります。

- ①『日本の美しい食卓歳時記：お正月の習わし・全国のお雑煮から、五節句の伝統行事とその食卓演出まで Beautiful traditional culinary designs of Japan』(JTAA ジャパンテーブルアーティスト協会/著 誠文堂新光社) 2017年 2階A20 F100ENG/383.8/BE P.26~53  
お雑煮の歴史、角餅・丸餅、すまし・白みそなどの文化圏図、特徴あるお雑煮の解説を行うと共に、北海道から鹿児島までの代表的なお雑煮を写真で紹介。
- ②『英語で楽しむ福岡の郷土料理 増補版』(津田 晶子/著 松隈 紀生/著 海鳥社) 2015年 2階A20 F100ENG/383.8/TS p.70~71  
正月料理として「博多雑煮」の作り方を掲載。
- ③『英訳つき和食の事典』(齊藤 辰夫/監修 ラウル・シモエス/訳 成美堂出版) 2008年 2階A20 F100ENG/596.21/TR p.170~171  
すまし仕立ての雑煮の作り方を写真と共に紹介。
- ④『英語でつくる和食：食の歳時記』(ナヴィインターナショナル/編著 ナツメ社) 2009年 2階A20 F100ENG/596.21/AN p.232~233  
関東風雑煮の作り方を紹介。またコラムで地域によって異なる雑煮に関して解説。
- ⑤『英語で伝えたい!美味しい和食』(検見崎 聡美/料理, 主婦の友社/編 主婦の友社) 2020年 2階A20 F100ENG/596.21/KE p.14-15  
地方によって千差万別な雑煮について説明。
- ⑥“Osechi : Japanese new year recipes (Just one cookbook : essential Japanese recipes. vol.3)” (Namiko Chen, Namiko Chen) 2021 2階A20 F100ENG/596.4/CH p.168~171  
関西風雑煮、関東風雑煮のレシピを紹介。





## 今月の一冊!

### 『睡眠学の百科事典』

(日本睡眠学会／編 丸善出版 2024年)2階E2 R491.37/ス

みなさんはしっかりと睡眠をとれていますか?世界中で睡眠に対する関心が高まるなか、残念ながら信頼できる情報かと首をかしげたくなるものに触れる機会もあります。

そのような中で、国内最大の睡眠研究者の団体である日本睡眠学会が「エビデンスを集大成した事典」と胸をはって『睡眠学の百科事典』を世に送り出してくれました!

内容は、「第一部 睡眠科学」睡眠覚醒現象の調節メカニズムなどの基礎的研究、「第二部 睡眠社会学」睡眠不足によるヒューマンエラーや教育への影響などの研究、「第三部 睡眠障害の診断、治療や健康との関わりを研究する睡眠医学」、「第四部 研究技法と測定法」若手研究者や医療関係者のための方法論を解説…と大きく四部にわけて構成されています。また、一つの項目は、コンパクトな情報量にまとめられていて、まずは概要をつかみたいといった一般の方々にも手に取りやすい資料になっています。



使ってみました⇒「なぜ夢をみるのか」を調べる。

巻末の索引で「夢」を調べると、第二部 睡眠社会学で「夢の発生機序と機能」の項目を確認。夢の役割について、またどのような仕組みで夢を見るのか、解説あり。



## 総合図書館 専門図書のご案内

読んでみたい本がありましたら、気軽にお尋ねください。

	書名	著者名	出版者	請求記号 資料番号
人文	バイリンガル・ブレイン	アルバート・コスタ／著 森島 泰則／訳	勁草書房	801.04/3 1014733750
	新聞広告に見る銃後の福岡	長副 博之／著	海鳥社	219.10/4 1014734808
社会	放送・配信業界のコンテンツビジネス	西 正／著	中央経済社	778.09/2 1014735730
	模索するNATO	鶴岡 路人／著	千倉書房	329.37/7 1014731937
自然	哺乳類の興隆史	スティーブ・ブルサツテ／[著] 黒川 耕大／訳	みすず書房	457.89/7 1014731911
	体内時計の科学	ラッセル・フォスター／著 高橋 洋／訳	青土社	491.3/7 1014732760



## 今月の展示 ~総合図書館2階 主題別(専門書)・国際・国連 展示のご案内~

毎月5つの部門でテーマ展示をしています。貸出も可能ですので、ぜひご覧ください。

《人文科学》

映画

《社会科学》

人権

《自然科学》

温泉

《国際》

世界の祝祭

《IF RCI》

本の福袋 2025

《国連》

国連×人権